



## SECOURS TACTIQUES : Nouvelles menaces Niveau 1

Dans un monde qui change, les Premiers Secours Tactiques sont orientés pour prendre les mesures immédiates et prévenir les décès évitables dans les cas de blessures causées par les armes à feu, les armes blanches ou les effets d'une explosion.

Les chances de survie des victimes diminuent en fonction des délais d'intervention. C'est pourquoi, dans ce genre de situations extrêmes, une intervention immédiate et proportionnée permettra de préserver la vie. Toutes personnes exposées à ce type de risques (policiers, garde-frontière, militaires, agents de sécurité privé, simples citoyens, etc..) doivent avoir les compétences techniques et l'équipement adéquats de manière à porter secours à lui-même (autoprotection) ou à une tierce personne, dans l'attente des secours médicalisés.

### OBJECTIF

Faire face aux blessures causées par les armes à feu, les armes blanches et les effets d'une explosion. Adopter un comportement tactique adéquat et maîtriser les gestes permettant de préserver la vie. Agir en fonction de la situation tactique, de ses propres capacités et de celles la partie adverse.

- **PRÉ REQUIS**  
Aucun
- **DURÉE**  
7h
- **LIEU DE FORMATION**  
Dans un de nos centres EFSP ou sur site
- **NOMBRE DE STAGIAIRES**  
10 personnes maximum
- Une attestation de formation sera remise à chaque participant.



## CONTENU

### 1. Accueil, Administratif, Présentation du stage, des participants, du formateur

### 2. Cours théorique : Contexte tactique et premiers secours

- ✓ Présentation du concept « PST »
- ✓ Balistique
- ✓ Balistique lésionnelle
- ✓ Procédures militaires et gouvernementales (*présentation*)
- ✓ Procédures « Premiers Secours Tactiques »

### 3. Cours théorique & Ateliers pratiques : Blessures, matériels et prises en charge

- ✓ La protection du sauveteur en contexte de fusillade
- ✓ L'examen du blessé - *démonstration : examen rapide et installation et auto palpation*
- ✓ Les hémorragies (causes et conséquences)
- ✓ Les garrots tactiques - *atelier : pose d'un garrot à tourniquet*
- ✓ Les solutions hémostatiques et bandes de gaz - *atelier : packing de plaie*
- ✓ Les pansements « Israéliens » - *atelier : pose d'un pansement « Israélien »*
- ✓ L'hypothermie
- ✓ Le pneumothorax compressif - *atelier : pose d'un pansement semi-occlusif*
- ✓ La trousse de secours tactique

### 4. Mises en situations

- ✓ Mise en sécurité d'une arme de poing ou d'épaule
- ✓ Intervention en contexte tactique
- ✓ Intervention sur blessé par balles

### 5. Débriefing, Echanges, Administratif

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Divers matériels de simulation – Armes de type Airsoft

Matériels de secourisme – Garrots tourniquets – Garrots à cliquets – pansement israélien