



## PSC1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1

### OBJECTIF

L'unité d'enseignement « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » a pour objectif de faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément aux dispositions des articles 4 et 5 de la loi n° 2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile. Ainsi, elle doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. Cette formation permet d'intervenir dans toutes les situations d'accidents, seul et sans matériel.

### POURQUOI CHOISIR CETTE FORMATION ?

Parce qu'elle est opérationnelle, elle est centrée sur le développement des compétences favorisant une application rapide sur les lieux d'intervention.

Parce qu'elle est dynamique et concrète : des mises en situation et études de cas proches de la réalité et des exigences des interventions sur le terrain.

Parce qu'elle permet une mise en pratique immédiate et opérationnelle sur le terrain.

- **PUBLIC**  
La formation PSC1 est ouverte à toute personne d'au moins 10 ans qui doit acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.
- **DURÉE**  
7h
- **LIEU DE FORMATION**  
Dans un de nos centres EFSP ou sur site
- **NOMBRE DE STAGIAIRES**  
10 Personnes
- **VALIDATION**  
Un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile PSC 1 **suivant l'arrêté du 16 novembre 2011 modifiant l'arrêté du 24 juillet 2007**



## CONTENU

- La protection
- L'alerte
- L'obstruction des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- Les plaies
- Les brûlures
- Les traumatismes
- Les malaises
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque

C'est une formation essentiellement pratique, durant laquelle il n'est pas nécessaire de prendre de notes. Toute la formation repose sur l'apprentissage de gestes, et la réalisation de situations concrètes (cas concrets) où les formateurs simulent des accidents.

Accompagnée de recyclages réguliers (non obligatoires), cette formation est suffisante pour intervenir dans la plupart des situations d'urgence.

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Mannequin adulte enfant et nourrisson  
Défibrillateur – coupe de tête –  
Divers matériels de simulation  
Livret - Vidéos